

盐城青少年逃学厌学心理咨询

生成日期: 2025-10-30

厌学孩子的心理辅导1、疏导孩子的不良情绪，避免使孩子幼小的心理倍受痛苦的煎熬，家长自己先要摆正心态，以平和、乐观、积极的心态来帮助孩子度过难关，相信自己的改变能带动孩子的改变。2、父母要反思并积极改进自己的教育方式，以平等尊重的态度、欣赏认同的眼光看待孩子，除了学习，应该更关注孩子的身心健康，多关心孩子的心理动态，满足孩子合理的心理需求，多与孩子进行坦诚、有效的沟通，多倾听孩子的心声。3、鼓励孩子尝试不同的事，直到发现兴趣所在。学习兴趣的培养首先要观察孩子的兴趣是什么，从孩子感兴趣的事入手，然后把兴趣变成他生活中的一部分。逃学厌学者大多缺乏内部动机。如果有合理有效的外部动机可以减少孩子的逃学厌学行为。盐城青少年逃学厌学心理咨询

逃学、厌学是学生对学习的负面情绪表现，从心理学角度讲、厌学症是指学生消极对待学习生活的行为反应模式。厌学主要表现为学生对学习认识存在偏差、情感上消极地对待学习、行为上主动远离学习。厌学问题已成为学习认识存在偏差、情感上消极对待学习、行为上主动远离学习。厌学问题已成为阻碍学生身心健康发展的重大问题。有关调查发现：我国有46%的学生对学习缺乏兴趣，33%的学生对学习表现出明显的厌恶，真正对学习持积极态度的只有21%。这一调查结果让人既震惊又心寒，学习本来是儿童的天性，是儿童更擅长的活动之一，然而，只有21%的孩子得以运用这个天性。盐城青少年逃学厌学心理咨询对待逃学厌学的孩子，切不可批字当头，罚字当头。

厌学生并不是一开始就厌学，而更多的是由于多次或长期遭受到学习生活的失败和学习压力造成的，学校生活方面的原因有：（1）不适应学习生活。这种情况多发生在转学、升学新的年级等较大的学习情景变迁中。由于学习环境的巨变，学生需要对自己的行为方式、学习习惯、人际关系重新进行建构，因此，一部分适应能力比较差的学生可能会因为适应不良而厌学、逃学。（2）同学关系问题，如存在欺辱行为；（3）与教师的关系问题，如学生受到教师的强烈叱责。

厌学现象已经不是个例，是一种社会现象，演变成一种社会问题了，如何解决显得尤为重要。如果你的孩子出现或多或少厌学的情绪，一定要注意引导，到孩子彻底不想学的时候就晚了，很难说服过来，或者说需要花费大时间才能引导过来。所以作为家长一定要多了解孩子，和孩子交心，了解孩子的动态。当然有的家长肯定该说了，我太忙，哪有时间和孩子聊天。我想说的是，时间都是挤出来的，白天忙的时候，早晚可以利用起来。早上陪孩子一起散步，一起锻炼身体；晚上陪孩子一起读书，父母和孩子共读一本书，交流读书心得，不管对于家长还是孩子都是一种进步。同时也促进了和孩子的感情，帮助你更好的去了解你的孩子，走进他的内心。你了解了孩子内心所想，找到问题所在，就能找到解决问题的办法。一般造成青少年厌学心理的原因是由于青春期的孩子生理和心理发展不成熟。

有些学生在学校学习、生活中，逐渐对学校生活产生了厌倦情绪，出现厌学和逃学现象。有的学生借故起晚了不去学校，有的学生寻找其他理由逃避上学。学生出现这种厌学和逃学现象的原因主要有：一、是学校课业负担过重；二、是学校生活紧张；三、是学习成绩不佳等。老师要及时发现学生厌烦学校生活的苗头，尽快查找原因，以便及时有效地加以纠正，消除学生厌学的消极情绪。一、对学生以表扬和鼓励为主，保护学生的学习积极性。二、让学生获得成功的体验。三、扬长避短，提高学生的信心。四、与家长沟通，让家长帮助学生安排好生活，做到有劳有逸。长时间玩手机，学生手机成瘾会影响其生理、心理，进而导致对学习的回避，

导致孩子发生逃学厌学行为。盐城青少年逃学厌学心理咨询

在校学习完全是被动混日子等文凭的学生和学习成绩差，又毫不在乎的学生我们可以界定他为厌学学生。
盐城青少年逃学厌学心理咨询

形成厌学症的内在原因是由于学生在学习过程中的消极情绪体验和自我认识存在偏差，社会、学校、家庭等外部环境的不良影响也起着消极的强化推动作用。有的学生学习基础较差，由于种种原因，经过多次努力却只获得一次次的低分和失败，又长时间受到社会的偏见、家长的漠视、教师的批评、同学的歧视。他们在学习中无法满足成功的愿望，生活中又无人理解关怀，品尝到的只是失败感、这些观念乏味感，逐渐形成学习无价值、自己是学不好的“差等生”等观念，又反馈到学习行为上。如此的恶性循环，很快就患上了厌学症。
盐城青少年逃学厌学心理咨询

常州海燕心理咨询服务有限公司专注技术创新和产品研发，发展规模团队不断壮大。目前我公司在职员工以90后为主，是一个有活力有能力有创新精神的团队。诚实、守信是对企业的经营要求，也是我们做人的基本准则。公司致力于打造***的心理咨
询，逃学厌学、焦虑抑郁，夫妻矛盾情感挽回产后抑郁，心理咨询师培训。公司力求给客户提供全数良好服务，我们相信诚实正直、开拓进取地为公司发展做正确的事情，将为公司和个人带来共同的利益和进步。经过几年的发展，已成为心理咨
询，逃学厌学、焦虑抑郁，夫妻矛盾情感挽回产后抑郁，心理咨询师培训行业出名企业。